

RUMMING (Trail Monti Martani) 11 Settembre 2022

REGOLAMENTO E SPECIFICHE TECNICHE

La manifestazione sportiva, denominata “RuMMing”, avrà forma competitiva ed è organizzata dall’Associazione OROS e dalla Ternana Marathon ASD.

In caso di cattive condizioni metereologiche e per ragioni di sicurezza l’organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso, di modificarne la durata o di deviare il transito della corsa su tratti asfaltati.

Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario, saranno presenti nei punti strategici del percorso, al fine di garantire un tempestivo intervento.

Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con ogni mezzo a disposizione i partecipanti giudicati in pericolo. Non è ammesso l’uso d’infiltrazioni antinfiammatorie da parte del personale medico di servizio, nel caso sia necessario l’utilizzo di antinfiammatori in iniezione, il concorrente sarà fermato e trasportato presso un presidio medico per i controlli sanitari.

Il percorso sarà segnalato opportunamente con **nastrature** ogni **100 m** e con personale lungo i passaggi che richiedono delle indicazioni. Qualora il concorrente non trovasse la nastratura si consiglia di tornare sui propri passi. Saranno poste **frecche direzionali** con il logo *Oros* lungo il percorso.

In caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell’incontro con i responsabili della chiusura questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell’organizzazione.

E’ obbligatorio che ogni partecipante abbia ottemperato alle opportune visite mediche per il rilascio del certificato medico agonistico e che lo stesso sia in corso di validità; lo stesso dovrà pervenire via mail o consegnato a mano al momento del ritiro del pettorale. In caso contrario si avrà l’annullamento dell’iscrizione senza alcun diritto al rimborso della quota versata.

I partecipanti per il solo fatto dell’iscrizione esonerano l’organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose che possono avvenire durante la manifestazione. Il concorrente dichiara di conoscere e accettare il regolamento della 4° edizione di RuMMing - Trail Monti Martani e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità:

“Con l’accettazione della mia richiesta di iscrizione, sono consapevole dell’eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono: cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

*Con la presente esonero gli organizzatori dell’evento, l’Ass.ne **OROS** e **Ternana Marathon Club** di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all’evento. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione o inadempienza di qualsiasi delle suddette parti o altrimenti.”*

Gli organizzatori si riservano il diritto di apportare tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie per il buon andamento della manifestazione e il diritto di sostituire i premi previsti con altri di pari valore.

Ai sensi del Regolamento UE 679/2016 s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo. Con l'iscrizione a RuMMing, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione alla gara, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

ASSICURAZIONE L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione a copertura della manifestazione. L'organizzazione consiglia a ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copra la partecipazione a eventi come gare podistiche, con copertura d'infortunio, viaggio e costi di assicurazione. NB: l'evacuazione con elicottero in Italia è a pagamento.

Il pettorale deve essere portato davanti ed essere visibile sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa e riconsegnato al termine della gara.

Le superfici di corsa comprendono solo due tratti brevissimi asfaltati; il resto della gara si svolgerà totalmente all'interno di sentieri in area boschiva opportunamente segnalati dai volontari ingaggiati dall'associazione Oros.

- La gara rimane un trail in **autosufficienza** idrica e alimentare, sebbene siano previste n. 2 tappe intermedie nella quale gli atleti verranno riforniti d'acqua.
- A termine della gara verrà fornito un ristoro, compreso nella quota di partecipazione.
- In caso di ritiro il concorrente dovrà riconsegnare agli organizzatori il pettorale.

SPECIFICHE:

COSTO ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA "RUMMING"

Percorso 20 Km COMPETITIVO:

Contributo di partecipazione con prescrizione entro e non oltre la mezzanotte dell 11/09/22: €20,00

L'iscrizione potrà essere effettuata anche la mattina stessa della gara (11/09/22) al costo di € 25,00 fino a un'ora prima della partenza prevista per le 10.00.

Le iscrizioni potranno essere effettuate tramite e -mail: oros.associazione@gmail.com corredate da:

- Modulo d'iscrizione firmato
- Fotocopia tessera di appartenenza ad enti di promozione sportiva
- Certificato medico di idoneità alla pratica agonistica per l'atletica leggera, podismo o trail running valido al 11/09/2022
- Copia dell'avvenuto versamento della quota di iscrizione a mezzo bonifico bancario

IBAN IT1600538714402000042876206

intestato a OROS , causale: Iscrizione gara Rumming 11 settembre 2022

OBBLIGHI

1. Aver compiuto 18 anni di età
2. Aver consegnato il certificato medico d'idoneità alla pratica agonistica per l'atletica leggera, podismo o trail running in corso di validità
3. Iscrizione OBBLIGATORIA ad un Ente di Promozione Sportiva (FIDAL, UISP, AICS o altro)
4. Aver concluso il pagamento di iscrizione

MATERIALE CONSIGLIATO

1. Abbigliamento idoneo alle condizioni climatiche
2. Ecotazza o bicchiere personale, NON VERRANNO DISTRIBUITI BICCHIERI IN PLASTICA
3. Scarpe da trail running
4. Telefono cellulare carico

TEMPISTICA MANIFESTAZIONE E TEMPO MASSIMO

I pettorali verranno consegnati la mattina della gara dalle ore 8.30 a Carsulae, presso il parcheggio dell'Area Archeologica che si trova a circa 300 m dall'ingresso della stessa. Ultimate le iscrizioni, verrà effettuato un briefing informativo.

La gara partirà alle ore 10 nell'Area Archeologica di Carsulae, dall'Arco di San Damiano e si concluderà sempre nell'area, in prossimità dell'Anfiteatro con l'arrivo dell'ultimo concorrente. Tempo massimo ore 13.00

PREMI

Ai primi 100 iscritti complessivi alle due gare competitive sarà garantito il pacco gara.

Verranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne della classifica generale, per entrambe le gare sportive

ETICA TRAIL

L'atleta deve:

evitare l'uso di sostanze dopanti per partecipare alla manifestazione

Aiutare i partecipanti che si trovano in una situazione di difficoltà o pericolo e impegnarsi a chiamare i soccorsi

Non gettare a terra rifiuti di alcun genere

Avere atteggiamenti responsabili nel pieno rispetto della gara, dell'ambiente e degli altri partecipanti

Non uscire dal tracciato o abbandonare la gara senza avvertire l'organizzazione

Non oltrepassare aree private se non espressamente autorizzato.