

RUMMING (Trail Monti Martani) 11 Settembre 2022

REGOLAMENTO E SPECIFICHE TECNICHE

La manifestazione sportiva, denominata “RuMMing”, avrà forma competitiva ed è organizzata dall’Associazione OROS e dalla Ternana Marathon ASD.

- In caso di cattive condizioni metereologiche e per ragioni di sicurezza l’organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso, di modificarne la durata o di deviare il transito della corsa su tratti asfaltati.
- Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario, saranno presenti nei punti strategici del percorso, al fine di garantire un tempestivo intervento.
- Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con ogni mezzo a disposizione i partecipanti giudicati in pericolo. Non è ammesso l’uso d’infiltrazioni antinfiammatorie da parte del personale medico di servizio, nel caso sia necessario l’utilizzo di antinfiammatori in iniezione, il concorrente sarà fermato e trasportato presso un presidio medico per i controlli sanitari.
- Il percorso sarà segnalato opportunamente con **nastrature** ogni **100 m** e con personale lungo i passaggi che richiedono delle indicazioni. Qualora il concorrente non trovasse la nastratura si consiglia di tornare sui propri passi. Saranno poste **frecche direzionali** riconoscibili lungo il percorso.
- In caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell’incontro con i responsabili della chiusura, questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell’organizzazione.
- **È obbligatorio che ogni partecipante abbia ottemperato alle opportune visite mediche per il rilascio del certificato medico agonistico e che lo stesso sia in corso di validità; lo stesso dovrà pervenire via mail o consegnato a mano al momento del ritiro del pettorale. In caso contrario si avrà l’annullamento dell’iscrizione senza alcun diritto al rimborso della quota versata.**
- I partecipanti per il solo fatto dell’iscrizione esonerano l’organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose che possono avvenire durante la manifestazione. Il concorrente dichiara di conoscere e accettare il regolamento della 4° edizione di RuMMing - Trail Monti Martani e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità:
*“Con l’accettazione della mia richiesta di iscrizione, sono consapevole dell’eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono: cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada. Con la presente esonero gli organizzatori dell’evento, **OROS APS e Ternana Marathon Club** di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all’evento. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione o inadempienza di qualsiasi delle suddette parti o altrimenti.”*

- Gli organizzatori si riservano il diritto di apportare tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie per il buon andamento della manifestazione e il diritto di sostituire i premi previsti con altri di pari valore.
 Ai sensi del Regolamento UE 679/2016 s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo.
 Con l'iscrizione a RuMMing, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione alla gara, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.
- Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.
- ASSICURAZIONE L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione a copertura della manifestazione. L'organizzazione consiglia a ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copra la partecipazione a eventi come gare podistiche, con copertura d'infortunio, viaggio e costi di assicurazione. NB: l'evacuazione con elicottero in Italia è a pagamento.
- **Il pettorale deve essere portato davanti ed essere visibile sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa e riconsegnato al termine della gara. Il chip di cronometraggio andrà riconsegnato al termine della gara.**
- Le superfici di corsa comprendono solo due tratti brevissimi asfaltati; il resto della gara si svolgerà totalmente all'interno di sentieri in area boschiva opportunamente segnalati dai volontari ingaggiati dall'associazione Oros.
- La gara rimane un trail in **autosufficienza** idrica e alimentare, sebbene siano previste n. 1 tappe intermedie nella quale gli atleti verranno riforniti d'acqua; non verranno forniti bicchieri e/o contenitori!
- A termine della gara verrà fornito un ristoro, compreso nella quota di partecipazione.

SPECIFICHE:

COSTO ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA "RUMMING"

Percorso 20 Km COMPETITIVO:

Contributo di partecipazione con preiscrizione entro e non oltre la mezzanotte dell 11/09/22: €20,00

L'iscrizione potrà essere effettuata anche la mattina stessa della gara (11/09/22) al costo di € 25,00 fino a un'ora prima della partenza prevista per le 10.00.

Le iscrizioni potranno essere effettuate tramite e -mail: oros.associazione@gmail.com corredate da:

- Modulo d'iscrizione firmato
- Fotocopia tessera di appartenenza ad enti di promozione sportiva
- Certificato medico di idoneità alla pratica agonistica per l'atletica leggera, podismo o trail running valido al 11/09/2022
- Copia dell'avvenuto versamento della quota di iscrizione a mezzo bonifico bancario

IBAN IT1600538714402000042876206

intestato a OROS APS, causale: Iscrizione gara Rumming 11 settembre 2022

OBBLIGHI

1. Aver compiuto 18 anni di età
2. Aver consegnato il certificato medico d'idoneità alla pratica agonistica per l'atletica leggera, podismo o trail running in corso di validità all'12/09/2022
3. Iscrizione **OBBLIGATORIA** ad un Ente di Promozione Sportiva (FIDAL, UISP, AICS o altro)
4. Aver concluso il pagamento di iscrizione

MATERIALE CONSIGLIATO

1. Abbigliamento idoneo alle condizioni climatiche
2. Ecotazza o bicchiere personale, NON VERRANNO DISTRIBUITI BICCHIERI (IN PLASTICA)
3. Scarpe da trail running
4. Telefono cellulare carico

TEMPISTICA MANIFESTAZIONE E TEMPO MASSIMO

I pettorali verranno consegnati la mattina della gara dalle ore 8.30 a Carsulae, presso il parcheggio dell'Area Archeologica che si trova a circa 300 m dall'ingresso della stessa. Ultimate le iscrizioni, verrà effettuato un briefing informativo.

La gara partirà alle ore 10 nell'Area Archeologica di Carsulae, dall'Arco di San Damiano e si concluderà sempre nell'area, in prossimità dell'Anfiteatro con l'arrivo dell'ultimo concorrente. Tempo massimo 4 ore.

PREMI

Ai primi 100 iscritti complessivi alla gara competitiva sarà garantito il pacco gara. Verranno premiati i primi 10 uomini e le prime 5 donne della classifica generale.

ETICA TRAIL

L'atleta deve:

- evitare l'uso di sostanze dopanti per partecipare alla manifestazione
- Aiutare i partecipanti che si trovano in una situazione di difficoltà o pericolo e impegnarsi a chiamare i soccorsi
- Non gettare a terra rifiuti di alcun genere
- Avere atteggiamenti responsabili nel pieno rispetto della gara, dell'ambiente e degli altri partecipanti
- Non uscire dal tracciato o abbandonare la gara senza avvertire l'organizzazione
- Non oltrepassare aree private se non espressamente autorizzato.